



NOVA BASSANO - RS

Palestra ajuda entender melhor o câncer de mama

Data de Publicação: 6 de outubro de 2016

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

O Programa “Estica a Vida”, mantido pela Secretaria Municipal da Saúde, promoveu na tarde de quarta-feira, 05 de outubro importante palestra com as usuárias do mesmo. O ginásio de esportes do bairro Saúde foi o local escolhido para que a palestrante e Enfermeira Marta Stefenon, abordasse as ações do “Outubro Rosa”, principalmente sobre a conscientização, autoexame e prevenção. Esta campanha é dirigida a sociedade e às mulheres sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama. O objetivo do programa é proporcionar a integração com a busca da saúde, através de momentos de descontração e muita atividade física para os participantes, onde a palavra-chave é movimento. Fazem parte do grupo prioritário, hipertensos, obesos, diabéticos, sedentários e pessoas com depressão, entre outros. Atualmente 470 usuários estão inseridos nas atividades em dias e horários agendados. Para a coordenadora do programa “Estica a Vida”, Greice Sartori Pelle, todas as atividades buscam uma melhor qualidade de vida, o que auxilia no tratamento de várias doenças. “Através da prática física, as doenças crônicas melhoram sensivelmente. Os participantes tem mais disposição para as tarefas diárias”. enfatiza Greice. Além do Povoado Zanetti, os encontros acontecem duas vezes por semana nos bairros Centro, Saúde, Cristo Redentor e Bassanense, com atividades variadas, como caminhadas, exercícios físicos, danças e outros. É uma forma de tratamento não medicamentoso. As pessoas interessadas em participar do Programa “Estica a Vida”, devem dirigir-se a Secretaria da Saúde e obter maiores informações.
