



NOVA BASSANO - RS

Relatório de Atividades

Secretarias: Educação

Data de Publicação: 13 de julho de 2023

A alimentação escolar de Nova Bassano é baseada num cardápio colorido, nutritivo, rico em alimentos naturais e preparações culinárias realizadas na escola. A formação de hábitos alimentares saudáveis é um objetivo do PNAE – Programa Nacional de Alimentação Escolar. Além do cardápio, atividades de educação alimentar e nutricional são realizadas pela nutricionista Andréia Focchesatto e pelas professoras em sala de aula.

Foram realizadas no mês de julho atividades de educação nutricional em várias escolas. Houve apresentação de slides e vídeos educativos, conversas sobre alimentação saudável e a elaboração de espetinhos de frutas bem coloridos. Foram momentos de muito aprendizado, de muitas perguntas, de muitos sorrisos e de muita conversa. As crianças adoram estudar e ouvir sobre a alimentação saudável. Além disso, regularmente recados sobre alimentação saudável são enviados às famílias através dos grupos de WhasApp.

O estímulo ao consumo do alimento saudável é fundamental dentro do refeitório, dentro da escola e dentro da família. A alimentação deve ser uma prioridade na vida de cada pessoa. As escolhas de hoje serão as consequências de amanhã. Educar as crianças para que cresçam tendo hábitos e escolhas saudáveis é um ato de amor. Que as escolhas de hoje possam render um futuro saudável, adequado e equilibrado para todos os seres humanos. Quando se trata de criar novos hábitos, a constância é dispensável. O nosso cérebro demora um tempo para entender e processar a atividade nova como algo automático e natural e, até lá, recisamos nos manter realizando a atividade. Como dizia Aristóteles “Nós somos o que fazemos repetidamente. Excelência, portanto, não é um ato, mas sim um hábito.”
