



NOVA BASSANO - RS

Alimentação adequada fazendo a diferença

Data de Publicação: 26 de outubro de 2015

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

Priorizando a boa alimentação e o desenvolvimento sadio dos alunos, a secretaria Municipal de Educação através do Departamento de Nutrição, esteve realizando na manhã de quinta-feira (22/10), mais um encontro com os alunos do 1º ao 5º Ano da Escola Estadual José Pandolfi. A Nutricionista Andréia Focchesatto, em momento de muita descontração, propôs algumas dinâmicas aos alunos, que se mostraram bastante participativos, além de traçar o diagnóstico nutricional dos estudantes e realizar atividades de educação nutricional, como caça-palavras, identificação dos alimentos e palavras cruzadas. Outra atividade foi baseada na alimentação do dia anterior de cada aluno e atividades físicas, que preencheram um questionário, que foi avaliado pela profissional. Para finalizar os alunos fizeram uma autoavaliação do seu estado geral, do que estão consumindo e de como podem melhorar na qualidade dos alimentos consumidos no dia a dia.