



## NOVA BASSANO - RS

---

### **Coronavírus alerta:**

Secretarias: Saúde e Assistência Social  
Data de Publicação: 10 de março de 2020

Secretaria Municipal da Saúde e Assistência Social informa:

#### O QUE VOCÊ PRECISA SABER:

- Lavar bem as mãos com água e sabão/sabonete frequentemente, ou utilize álcool gel 70°;
- Tenha hábitos de vida saudável, atividade física e alimentação adequada;
- Cubra a boca e o nariz com lenço de papel ou com o cotovelo flexionado ao tossir ou espirrar;
- Descarte o lenço de papel logo após o uso, e lave suas mãos;
- Evite aglomerações, e contato próximo com qualquer pessoa que esteja apresentando sintomas respiratórios associados a febre e tosse;
- Se você está com sintomas de gripe (febre, dor no corpo, tosse seca, coriza) evite ir na escola ou trabalho, procure uma Unidade de Saúde ou médico de sua confiança;
- As máscaras serão utilizadas no serviço de saúde em pessoas com sintomas gripais para evitar que as gotículas contaminem as pessoas próximas e o ambiente

#### Importante lembrar:

△Coronavírus: doença exige alerta, mas não há motivo para desespero!

---