



## NOVA BASSANO - RS

---

### **Outubro Rosa**

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 22 de outubro de 2019

No dia 18 de Outubro, a enfermeira da ESF Cristo Redentor, Marta Stefenon esteve participando das Atividades do Outubro Rosa na Metalúrgica RP com o slogan " Pequenos gestos para grandes mulheres".

Na oportunidade foi desenvolvido uma atividade de Educação em Saúde com o tema "Autoestima" e com aplicação da "Escala de Rosenberg" que busca a identificação de como estava a autoestima de cada participante. Ainda foram desenvolvidas duas atividades lúdicas como o objetivo de demonstrar pequenas mudanças que são essenciais para o bem estar e melhora da qualidade de vida. Foram realizados Testes Rápidos de Hepatites B e C, HIV e Sífilis. Foi enfatizado os sinais e sintomas do Câncer de mama e colo de útero e as formas de prevenção e detecção precoce por meio da realização da mamografia e realização do exame citopatológico.

O trabalho em conjunto entre empresa e a ESF visa proporcionar as colaboradoras a prevenção de sua saúde.

---